

Lempeää luonnonvoimaa luonnonkivistä

Uutuutena ja erikoisuutena Novisan tarjoaa kivihoitoja Paanajärven kivillä sekä Vuotungin liippakivillä.



Sanna Juga korostaa kuumakivihoidoissa paikallisuutta. Asiakas voi valita haluaako käyttää hoidossaan esimerkiksi Paanajärven, Kitkan vaiko Kiviperän liippakiviä. Eksotiikkaa paikallisille tarjoillaan muun muassa tuliperäisillä basalttikivillä Tiibetistä ja Thaimaasta.



Paikallisuus, kiireettömyys ja rauha ovat Sanna Jugan hyvinvointipalveluiden avainsanoja, joissa asiakkaita hemmotellaan lempeällä luonnonvoimalla kuumakivihoidon muodossa sekä ylellisillä suklaahieronnoilla.

Sanna Jugan virkistys- ja hyvinvointipalveluita tarjoava Novisan laajentaa toimintaansa Haapaveden toimipisteestä nyt myös Rukan ja Kuusamon alueille.

Novisan hemmottelee asiakkaita rentouttavilla kuumakivihoidoilla sekä koko vartalon tai kasvonalueen suklaahieronnoilla.

Rukalla hoitopäiviä järjestetään Safaritalon yhteydessä. Kuusamossa vastaanottoja suoritetaan aikavaruksin Metsäkylpylä Seidassa. Lisäksi Novisan tekee Rukan alueella tilauksesta myös mökkikäyntejä.

Kuumakivihoidossa lämpimät kivet asetellaan kehon päälle, jolloin lihakset pääsevät lämpenemään syvemmältä ja aukenevat paremmin ennen hierontaa. Tästä johtuen kivi hierontaa kutsutaan myös syväkudoshieronaksi.

- Hoidossa lämmöllä on suuri merkitys. Hoidon alussa vartalolle lorautetaan lämmin hierontavoide. Hierominen aloitetaan jaloista ja aluksi se tapahtuu käsin. Tämän jälkeen hieronta jatkuu lämpimillä kivillä. Lämmintä öljyä lisätään hoitokäsittelyn aikana ja lopulta liike sekä lämpö sulautuvat yhteen, eikä hoidettava välttämättä tunnista, liikutetaanko keholla kiviä vai hierotaanko käsin, toteaa Juga.

Ennen hoitoa on mahdollisuus rentoutua myös saunassa.

- Metsäkylpylä Seidassa on käytettävissä saunat, jolloin esimerkiksi isommilla ryhmillä on oiva mahdollisuus hoidattaa itsensä rentouttavan saunon-

nan jälkeen. Myös ateriointi on mahdollista, toteaa Juga.

Kivien kautta aikamatkalle

Kivellä ja kivellä on eronsa. Asiakas voi valita itse hierontaan sopivia kiviä. Valikoimassa on eri kokoisia sekä erilaisin pinnoin olevia kiviä. Myös lämmönsiirtovuus vaihtelee eri kivilajien kesken.



Lämmintä öljyä lisätään hoitokäsittelyn aikana ja lopulta liike sekä lämpö sulautuvat yhteen, eikä hoidettava välttämättä tunnista, liikutetaanko keholla kiviä vai hierotaanko käsin.

Paikallisuus on asia, jota Sanna Juga haluaa hoidoissaan korostaa ja tuoda esille.

- Kivihoidoissa asiakas voi valita millaisia ja miltä alueelta peräisin olevia kiviä käyttäen. Käytämme esimerkiksi Kitkajoen tai Paanajärven kiviä. Monelle Vienan-Karjalassa käyneelle asiakkaalle on tärkeää, että hän pystyy tekemään ikään kuin aikamatkan takaisin rajan takaisin maisemiin, kun hoidoissa käytetään juuri sieltä kerättyjä kiviä.

Uusinta uutta ovat liippakivihoidot, joita tullaan järjestämään Isokenkäisten klubilla savusaunaelämyksen yhteydessä.

- Hiotut liippakivet on kerätty Kiviperältä Isokenkäisten Klubilta ja jokainen paikallinen tietää, että ne kertovat taas ihan omaa tarinaansa kuusamolaisesta historiasta. Paikallisuuden lisäksi tarjolla on myös sileäpintoisia, tuliperäisiä basalttikiviä Tiibetistä ja Thaimaasta, jotka ovat aina kesto suosikkeja ja sileitä jäämeren kiviä. Saamme pian myös valikoimaamme lisää kiinalaisista jokikivistä. Toki asiakas voi tuoda halutessaan myös oman kiven, kertoo juga.

Ylellinen suklaahieronta

Kivihoitojen lisäksi asiakkaalle tarjotaan myös aromaattista hemmoteluhoitoa.

- Suklaahieronta on ylellinen hemmoteluhoito, jossa suklaa lämmitetään ja se valutetaan vartalolle. Tämän jälkeen aloitetaan kevyt ja kiireetön hieronta.

Suklaamassa sisältää muun muassa kaakao- ja sheepähkinävoita, minkä vuoksi se on iholle hyvin pehmentävä. Tähän vuodenaikaan, kun kesä alkaa olemaan loppuillaan ja iho tarvitsee hoitoa, on suklaahoito suositeltavaa, toteaa Juga.

Hoitojen aikana kiire seisautuu.

- Hoidot Metsäkylpylä Seidassa tehdään ehdottomasti ajan kanssa kiireettömyyden ja rauhan keskellä. Hoitojen kestot ovat tunnista aina yli 1,5 tuntiin. Rukan Safaritalolla järjestettävien hoitopäivien aikana on mahdollista kokeilla myös lyhyempiä esittelyhoitoja. Ja lahjakortti on tietysti oiva tapa, jos haluaa ilahduttaa lähimmäistään rentouttavalla ja rauhoittavalla hoitohetkellä kesken arjen kiireiden, vinkkaa Juga.

Hyvinvointipalveluiden lisäksi vuonna 2005 perustetulla yrityksellä on myös jalkojenhoitoon sekä hierontaan suunnattua tuotevalmistusta Kotkassa. Tuotteita on saatavilla alan liikkeistä ympäri Suomea.